

Programma Inverno 2017/2018

Corsi di nuoto per Adulti Principianti

Giorni Lunedì e Giovedì
Orari dalle 19.20 alle 20.05

| Dal | Al | Lezioni | Prezzo | Iscrizioni |
|-------------|-----------|---------|---------|--------------|
| 4 settembre | 5 ottobre | 10 | € 68,00 | Dal 3 Giugno |

Giorni Martedì e Venerdì
Orari dalle 18.35 alle 19.20

| Dal | Al | Lezioni | Prezzo | Iscrizioni |
|------------|-------------|---------|---------|-----------------|
| 10 ottobre | 24 novembre | 14 | € 95,20 | Dal 4 Settembre |

Giorni e orari:

Mercoledì dalle 20.05 alle 20.50, Sabato dalle 19.15 alle 20.00

| Dal | Al | Lezioni | Prezzo | Iscrizioni |
|-------------|------------|---------|---------|---------------|
| 29 novembre | 27 gennaio | 14 | € 95,20 | Dal 9 Ottobre |

Il corso si rivolge a coloro che ancora non si sono cimentati in questa attività, qualsiasi sia la loro età. L'attività si svolge prima in vasca piccola e poi in vasca grande e si ripropone di accompagnare i corsisti in un percorso di accettazione dell'elemento acqua e di apprendimento delle basi delle tecniche natatorie.

Verrà affrontato il problema dell'impatto del viso con l'acqua, della respirazione e del galleggiamento, rispettando le tempistiche di ciascuno.

Un'occasione meravigliosa per mettersi alla prova e cimentarsi in uno sport i cui benefici sono talmente numerosi da necessitare di un trattato per elencarli!

I corsi saranno attivati con un numero minimo di 5 persone. Lasciare il nominativo in segreteria.

Su richiesta, possibilità di organizzare Corsi per Principianti anche il Lunedì e Giovedì alle 10.15.



NOTTOLI NUOTO
VITTORIO VENETO

Notizie utili per i corsi di nuoto per Adulti

Iscrizione annuale e assicurazione € 10,00, valida dal 1° ottobre al 30 settembre.

Non si accettano iscrizioni telefoniche.

Le varie promozioni e facilitazioni non sono cumulabili.

I corsi saranno effettuati a condizione che si raggiunga un numero adeguato d'iscritti.

N.B. La Direzione si riserva di apportare modifiche in qualsiasi momento.

Materiale occorrente

Un costume, una cuffia, un asciugamano o un accappatoio, un paio di ciabatte pulite.

Un sacchetto di plastica per le scarpe, un lucchetto per l'armadietto.

Cosa va fatto prima di accedere agli spogliatoi

L'accesso agli spogliatoi è consentito solo 15' prima dell'inizio della lezione.

Lasciare le scarpe, chiuse in sacchetti di plastica, sulle scarpiera e calzare ciabatte pulite.

A fine lezione gli iscritti dovranno abbandonare il piano vasca.

Esibire alla cassa la ricevuta del corso.

Prima di accedere al piano vasca è obbligatoria la doccia saponata e struccarsi.

E' severamente vietato mangiare negli spogliatoi e in piano vasca e masticare gomma americana.

Per ogni ulteriore informazione ci si può rivolgere alla segreteria.

Recuperi

Non si effettuano rimborsi. Eventuali ritiri si possono concordare solo prima dell'inizio dei corsi.

A corso iniziato non si possono recuperare lezioni economicamente, ma è possibile fissare un appuntamento in orari e giorni alternativi al proprio corso di appartenenza, a condizione che vi siano posti disponibili e che questo avvenga nel periodo d'iscrizione. Si possono recuperare economicamente assenze consecutive corrispondenti ad almeno metà corso solo con comunicazione **tempestiva** alla segreteria e certificato medico.

NOTTOLI Nuoto

P.zza A. Moro, 6

31029 Vittorio Veneto – TV

P.Iva 02373960265

www.nottolinuoto.it

[e-mail: info@nottolinuoto.it](mailto:info@nottolinuoto.it)

Tel.: +39 0438 552406