



NOTTOLI NUOTO
VITTORIO VENETO

Programma Estate 2017

Corsi di Bay Watch dai 13 ai 17 anni

(corso di perfezionamento natatorio e iniziazione al salvamento)

Giorni Lunedì-Mercoledì-Venerdì
Orari 17.45-18.30

Programma	Dal	Al	Lezioni	Prezzo
1°	12 giugno	21 luglio	18	€ 100,80
2°	24 luglio	30 agosto	17	€ 95,20

Iscrizioni:

Frequentanti 2 Maggio
Residenti V.V. 22 Maggio
Tutti 24 Maggio

Il Corso, indirizzato a nuotatori già esperti, mira all'acquisizione delle seguenti competenze: Esplorazione e padronanza dell'elemento acqua e dell'ambiente - Disinvoltura e facilità di movimento e di azione - Padronanza delle tecniche di nuoto in vari stili con armonia e continuità d'azione - Autonomia nel nuoto in superficie - Capacità di equilibrio statico e dinamico - Nuoto in immersione.

Nell'ambito di questo corso è previsto, per chi è interessato e ha **compiuto 14 anni**, il rilascio dell'attestato di:

"Abilità nel nuoto di Salvamento"

in un'apposita prova dinanzi ad una commissione composta dal Coordinatore della Scuola Nuoto Federale e da un Maestro di Salvamento che sarà effettuata in 2 date: il primo giorno utile di Giugno e il primo giorno utile di Novembre.

Per accedere alla prova è obbligatoria una frequenza minima continuativa di 4 mesi.

Le prove da superare sono:

*Scivolamenti e galleggiamenti in varie posture.

*Galleggiamento verticale con le braccia fuori per 10" in modo sicuro e disinvolto.

*Nuotare in modo continuo, 150 mt. cambiando stile (50 stile libero, 25 trudgeon, 25 dorso, 25 rana, 25 stile con testa fuori).

*Effettuare capovolte in acqua, per davanti e per dietro.

*Nuotare 50 mt. con due sottopassaggi da effettuarsi con azione di continuità.

*Recuperare alcuni oggetti sul fondo della vasca.

*Trasportare un oggetto, recuperato sul fondo.

*Trasportare un compagno, mantenendo il suo volto fuori dall'acqua, per almeno 15 mt.

Il suddetto attestato permetterà, al compimento dei 16 anni, d'iscriversi al "corso abbreviato" per conseguire il brevetto di Assistente Bagnanti. Tale corso avrà così una durata di 26 ore anziché 40 e permetterà il conseguimento del Brevetto Federale per Assistente Bagnanti.

Dal 01 Settembre INIZIO CORSI INVERNALI, iscrizioni dal 3 Giugno 2017

NOTTOLI Nuoto

P.zza A. Moro, 6
31029 Vittorio Veneto – TV
P.Iva 02373960265

www.nottolinuoto.it

e-mail: info@nottolinuoto.it

Tel.: +39 0438 552406

Fax: +39 0438 552406



NOTTOLI NUOTO
VITTORIO VENETO

Notizie utili per i corsi di nuoto dei Ragazzi

Iscrizione annuale e assicurazione € 10,00, valida dal 1° ottobre al 30 settembre.

Non si accettano iscrizioni telefoniche.

Non si effettuano rimborsi. Eventuali ritiri si possono concordare solo prima dell'inizio dei corsi.

A corso iniziato non si possono recuperare lezioni. Si possono recuperare assenze consecutive corrispondenti ad almeno metà corso solo con comunicazione tempestiva alla segreteria e certificato medico.

Le varie promozioni e facilitazioni non sono cumulabili.

I corsi saranno effettuati a condizione che si raggiunga un numero adeguato d'iscritti.

N.B. La Direzione si riserva di apportare modifiche in qualsiasi momento.

Materiale occorrente

Un costume, una cuffia, un asciugamano o un accappatoio, un paio di ciabatte pulite.

Un sacchetto per le scarpe, un lucchetto per l'armadietto.

Cosa va fatto prima di accedere agli spogliatoi

L'accesso agli spogliatoi è consentito solo 15' prima dell'inizio della lezione.

Lasciare le scarpe, chiuse in sacchetti, sulle scarpriere e calzare ciabatte **pulite**.

Agli spogliatoi possono essere accompagnati solamente bambini con meno di **sei anni**.

Prima di accedere al piano vasca è obbligatoria la doccia saponata.

E' severamente vietato mangiare negli spogliatoi e in piano vasca e masticare gomma americana.

A fine lezione gli iscritti ai corsi dovranno abbandonare il piano vasca.

Per ogni ulteriore informazione ci si può rivolgere alla segreteria.

NOTTOLI Nuoto

P.zza A. Moro, 6

31029 Vittorio Veneto – TV

P.Iva 02373960265

www.nottolinuoto.it

e-mail: info@nottolinuoto.it

Tel.: +39 0438 552406

Fax: +39 0438 552406