

# Programma Inverno 2018/2019

## Corsi di Bay Watch dai 13 ai 17 anni

(corso di perfezionamento natatorio e iniziazione al salvamento)

**Giorni** Mercoledì e Sabato  
**Orari** Mercoledì dalle 17.45 alle 18.30 e Sabato dalle 17.00 alle 17.45

Programma	Dal	Al	Lezioni	Prezzo	Iscrizioni
1°	1 settembre	31 ottobre	18	€ 103,50	Tutti dal 4 Giugno
2°	3 novembre	22 dicembre	14	€ 80,50	Frequentanti dal 1/9 Residenti dal 22/9 Tutti dal 24/9
3°	9 gennaio	27 febbraio	15	€ 86,30	Frequentanti dal 2/11 Residenti dal 23/11 Tutti dal 26/11
4°	2 marzo	27 aprile	17	€ 97,70	Frequentanti dal 7/1 Residenti dal 28/01 Tutti dal 30/01
5°	4 maggio	8 giugno	11	€ 63,30	Frequentanti dal 1/3 Residenti dal 22/3 Tutti dal 25/3

In base alla Circolare Normativa 2017, le Scuole Nuoto sono invitate ad organizzare corsi preparatori all'esame di abilitazione alla qualifica di Assistente Bagnanti.

La nostra attività di "Bay Watch" ha, quindi, l'obiettivo di iniziare i partecipanti alla padronanza di metodi e contenuti generali orientati all'acquisizione delle specifiche conoscenze per operare nell'ambito del salvamento acquatico.

Nell'ambito di questa attività è previsto il rilascio della

### **"Certificazione SA NUOTARE 2" con "Attestato di Abilità al nuoto di Salvamento"**

esclusivamente al raggiungimento della seguenti competenze:

#### Competenze Generali

- \*Padronanza dell'elemento e dell'ambiente acquatico
- \*Conoscenza delle tecniche di recupero esterno del pericolante senza compromettere la propria incolumità

#### Competenze Specifiche

- \*Completa padronanza dei quattro stili base (esecuzione continua e armonica per almeno 25m)
- \*Autonomia di almeno 150m (con qualsiasi tecnica)
- \*Tuffo di testa
- \*Capacità di eseguire immersioni e capovolte
- \*Galleggiamento verticale con le braccia fuori dall'acqua
- \*Percorrenza di almeno 10m in apnea
- \*Tecniche di avvicinamento, recupero e trasporto di un pericolante:

*25m a stile libero testa alta*

*25m a rana testa alta*

*25m trudgen*

*25m trasporto ascellare*

*25m trasporto al capo*

*25m trasporto al petto*

*25m trasporto laterale*

Per accedere alla prova è obbligatoria una frequenza minima continuativa di 4 mesi e essere frequentanti al momento della prova stessa.

Il suddetto attestato consente di partecipare al "Corso Special FIN" per il conseguimento della qualifica di Assistente Bagnanti.

Consente inoltre di iscriversi al corso per Allievo Istruttore di Nuoto senza sostenere la prova di ammissione.

## **Notizie utili per i corsi di nuoto dei Ragazzi dai 13 ai 17 anni**

Iscrizione annuale e assicurazione € 10,00, valida dal 1° ottobre al 30 settembre.

Non si accettano iscrizioni telefoniche.

Le varie promozioni e facilitazioni non sono cumulabili.

I corsi saranno effettuati a condizione che si raggiunga un numero adeguato d'iscritti.

N.B. La Direzione si riserva di apportare modifiche in qualsiasi momento.

### **Materiale occorrente**

Un costume, una cuffia, un asciugamano o un accappatoio, un paio di ciabatte pulite.

Un sacchetto per le scarpe, un lucchetto per l'armadietto.

### **Cosa va fatto prima di accedere agli spogliatoi**

L'accesso agli spogliatoi è consentito solo 15' prima dell'inizio della lezione.

Lasciare le scarpe, chiuse in un sacchetto, sulle scarpriere e calzare ciabatte **pulite**.

E' severamente vietato, anche per gli accompagnatori, entrare con le scarpe.

Agli spogliatoi possono essere accompagnati solamente i bambini con età inferiore ai **6 anni**.

Invitare i bambini ad usare la toilette, anche se al momento non ne sentono la necessità.

Prima di accedere al piano vasca è obbligatoria la doccia saponata.

E' severamente vietato mangiare negli spogliatoi e in piano vasca e masticare gomma americana.

A fine lezione gli iscritti ai corsi dovranno abbandonare il piano vasca.

Durante l'ultima lezione del corso i genitori e i parenti sono invitati, muniti di ciabatte pulite, ad assistere alla lezione dei bambini.

Per ogni ulteriore informazione ci si può rivolgere alla segreteria.

### **Recuperi**

Non si effettuano rimborsi. Eventuali ritiri si possono concordare solo prima dell'inizio dei corsi.

A corso iniziato non si possono recuperare lezioni. Si possono recuperare assenze consecutive corrispondenti ad almeno metà corso solo con comunicazione tempestiva alla segreteria e certificato medico.

### **Genitori in Visita**

Per chi avesse dubbi, curiosità, o volesse valutare l'ambiente prima dell'iscrizione, c'è la possibilità di una visita del piano vasca durante le lezioni accompagnati da un Coordinatore che risponderà a qualunque domanda.

### **OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA.**

**NOTTOLI Nuoto SRL SSD**

P.zza A. Moro, 6

31029 Vittorio Veneto – TV

Cod.Fisc. e P.Iva 02373960265

[www.nottolinuoto.it](http://www.nottolinuoto.it)

e-mail: [info@nottolinuoto.it](mailto:info@nottolinuoto.it)

Tel.: +39 0438 552406